|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  Председатель  Уфимской городской Организации инвалидов «МИР»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.М. Горбунов  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. | |  | | **УТВЕРЖДАЮ**  Начальник Управления по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа  Республики Башкортостан  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Сорокин  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. | |
|  |  | |  | |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытого физкультурного массового мероприятия

среди людей с ограниченными физическими возможностями г. Уфы,

посвященного Дню России и Дню города

******

**Уфа - 2025**

**I. Общие положения**

Спортивные состязания проводится с целью:

- популяризации и развития спорта в городе Уфе;

- пропаганды здорового образа жизни;

- содействия массовому развитию спорта;

- воспитания патриотизма и высоких моральных качеств;

- повышения спортивного мастерства.

**II. Место и сроки проведения турнира**

- Место проведения: г. Уфа, микрорайон «Сипайлово», парк культуры и отдыха «Кашкадан», ул. Маршала Жукова.

Место сбора спортсменов – у надземного перехода в парке.

Остановка транспорта: «Маршала Жукова».

- Соревнования проводятся 12 июня 2025 года.

- Начало соревнований в 12.00 часов.

**III. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МАУ «Центр развития спорта» ГО г. Уфа РБ, Комитет по культуре и спорту Администрации Октябрьского района ГО г. Уфа РБ, УГОИ «МИР», а также ГСК, утвержденную УФКиС Администрации ГО г. Уфа РБ в составе:

**Главный судья: Ильин Леонид Николаевич.**

**Секретарь: Вершинина Анастасия Рафаиловна.**

**IV. Требования к участникам соревнований и условия допуска**

К участию в соревнованиях допускаются команды организаций инвалидов города Уфы и Уфимского района, городов и районов Республики Башкортостан, ветераны и пенсионеры, ученики коррекционных школ и интернатов, а также все желающие лица с ограниченными физическими возможностями, имеющие допуск врача.

Количество спортсменов в команде не ограничено.

Все участники должны иметь при себе:

- копию документа, удостоверяющего личность;

- копию справки об инвалидности;

- заявку на участие в соревнованиях с допуском врача. Спортсмены силовых видов спорта – бег, гонки на колясках, гиревой спорт – могут участвовать в соревнованиях только по допуску врача.

- желательно, чтобы участники одной команды были одеты в одинаковую спортивную форму.

**V. Программа соревнований**

1. Регистрация участников соревнований 12 июня 2025 года в 11.00 часов.
2. Открытие соревнования в 11.45 часов.
3. Начало соревнования в 12.00 часов.
4. Окончание соревнования в 14.00 часов.
5. Награждение в 14.30 часов.
6. Закрытие соревнований, отъезд участников в 15.00 часов.

В программу мероприятия включены следующие виды:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Состав команды/  дисциплины | Время начала соревнований | Ответственный  за проведение |
| 1 | Легкая атлетика (бег) | - 1 категория - муж. 200 метров  - 1 категория - жен. 200 метров  - 1 категория - юноши 12-17 лет - 100 метров  - 1 категория - девушки 12-17 лет - 100 метров  - 1 категория - дети 8-11 лет – 60 метров (вне командного зачета) | 12.00 часов | 21 спортшкола |
| 2 | Гонки на колясках | - 1 категория - муж. и юноши 200 метров  - 1 категория - жен. и девушки 200 метров | 12.00 часов | 21 спортшкола |
| 3 | Толкание ядра | - 1 категория – муж. и юноши старше 14 лет  - 1 категория – жен. и девушки старше 14 лет | 12.30 часов | 21 спортшкола |
| 4 | Гиревой спорт | - 3 категории – муж. старше 18 лет  - 2 категории – жен. старше 18 лет | 14.30 часов | Сарвалеев Алик  Разимович |
| 5 | Дартс | 1 категория – муж. старше 18 лет  1 категория – жен. старше 18 лет  1 категория – юноши 12-17 лет  1 категория – девушки 12-17 лет  1 категория – дети 8-11 лет – вне зачета | 12.30 часов | Бикмурзин  Айдар  Фидратович |
| 6 | Прыжки в длину с места | - 1 категория – муж. и юноши  - 1 категория – жен. и девушки | 12.30 часов | Сюсин Игорь Иванович |

1. **Условия проведения**

Легкая атлетика (бег)

Личное первенство.

- Мужчины - 1 категория – 200 метров.

- Женщины - 1 категория – 200 метров.

- Юноши (12-17 лет) - 1 категория – 100 метров.

- Девушки (12-17 лет) - 1 категория – 100 метров.

- Дети (8-11 лет) - 1 категория – 60 метров (вне командного зачета).

Количество участников не ограниченно.

Судья: 21 спортшкола.

Гонки на колясках

Личное первенство.

- Мужчины и юноши - 1 категория – 200 метров.

- Женщины и девушки - 1 категория – 200 метров.

Количество участников не ограниченно.

Судья: 21 спортшкола.

**Толкание ядра**

Личное первенство.

- Мужчины и юноши старше 14 лет – 1 категория.

- Женщины и девушки старше 14 лет – 1 категория.

Каждому участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучшая попытка.

Количество участников не ограниченно.

Судья: 21 спортшкола.

**Гиревой спорт (жим гири)**

Личное первенство.

Вес гири: у мужчин - 16 кг, у женщин – 8 кг.

У мужчин 3 весовых категории:

- до 60 кг;

- до 80 кг;

- свыше 80 кг.

У женщин 2 категории:

- до 60 кг;

- свыше 60 кг.

Победитель в категории определяется в зависимости от количества подъемов гири.

Количество участников не ограниченно.

Судья: Сарвалеев Алик Разимович.

**Дартс**

Личное первенство.

Соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек без деления на медико-спортивные классы.

- Мужчины старше 18 лет – 1 категория.

- Женщины старше 18 лет – 1 категория.

- Юноши 12-17 лет - 1 категория.

- Девушки 12-17 лет - 1 категория.

- Дети 8-11 лет – 1 категория.

Соревнования проводятся по системе «Набор очков». Спортсменам дается одна пробная попытка (3 дротика) и две зачетные попытки бросков по 3 дротика. Победитель определяется по сумме двух зачетных попыток.

Количество участников не ограниченно.

Судья: Бикмурзин Айдар Фидратович.

**Прыжки в длину с места**

Личное первенство.

- Мужчины и юноши - 1 категория.

- Женщины и девушки - 1 категория.

Каждому участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучшая попытка.

Количество участников не ограниченно.

Судья: Сюсин Игорь Иванович

1. **Условия подведения итогов**

Соревнования проводятся согласно действующим правилам проведения по видам спорта.

По итогам соревнований личного первенства спортсменов определяются команды призеры соревнований. Подсчет очков определяется следующим образом: за победу в любой категории спорта начисляется 3 очка; за 2 место – 2 очка; за 3 место – 1 очко. Очки команде начисляются только в том случае, если в данной категории участвовало не менее 4 спортсменов. Если в категории спорта участвовало 3 или менее человек – очки не начисляются. Команда, набравшая большее количество очков, становится победителем соревнований.

1. **Награждение**

1. Победители и призеры в каждом виде программы награждаются медалями и грамотами, учрежденными Управлением по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

2. Победители соревнований награждаются кубками при условии, что в этой категории спорта будет не менее 6 спортсменов.

4. Команда победитель и команды призеры награждаются кубками.

5. Итоговые протоколы представляются в МАУ «Центр развития спорта» г. Уфы в течение 7 дней после окончания соревнования в бумажном виде.

1. **Условия финансирования**

Расходы (медицинское обслуживание, приобретение наградной атрибутики, полиграфическая продукция, оплата судей) несет МАУ «Центр развития спорта» ГО г. Уфа РБ.

Расходы, связанные с приобретением памятных призов, несет УГОИ «МИР».

Расходы, связанные с участием в соревнованиях (проезд, суточные в пути следования, проживание в дни соревнований, страхование) несут сами участники.

1. **Обеспечение безопасности**

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий. За обеспечение безопасности участников ответственность несут главная судейская коллегия и тренеры-представители команд.

Внимание! Участники спортивного мероприятия с признаками простудных заболеваний и температурой до соревнований не допускаются! Команда, в которой будет выявлен участник с признаками простудных заболеваний, снимается с соревнований.

1. **Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в УГОИ «МИР» по тел./факс (8-347) 233-62-51, 8-964-960-22-11 (ватсап), 8-987 1055 987 (ватсап) до 11 июня 2025 года, эл. адрес: turtle1982@gmail.com.

ПОДАЧА ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ ЗАЯВОК ОБЯЗАТЕЛЬНА с указанием ФИО, года рождения, видов спортивных дисциплин!!!

Подача основных заявок и регистрация будут проводиться 12 июня 2025 года на месте проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**ЗАЯВКА**

на участие в открытом физкультурном массовом мероприятии среди людей

с ограниченными физическими возможностями,

посвященном Дню России и Дню города

Адрес: г. Уфа, микрорайон «Сипайлово», Парк культуры и отдыха «Кашкадан».

12 июня 2025 года

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Год**  **рождения** | **Вид спорта, в котором участвует** | **Допуск врача** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_